



ที่ ศธ ๐๔๐๐๑/๒๓๔๔

สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน
กระทรวงศึกษาธิการ กทม. ๑๐๓๐๐

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา
ประถมศึกษาหนองบัวลำภู เขต 2
เลขที่รับ 5747
วันที่ 28 เม.ย. 2568
เวลา 16.31 น.

๒๕ เมษายน ๒๕๖๘

เรื่อง ประชาสัมพันธ์โครงการปฏิบัติธรรมสำหรับผู้บริหารการศึกษาคณะกรรมการโครงการฟื้นฟูศีลธรรมโลก
และโครงการปฏิบัติธรรมครูฟื้นฟูศีลธรรมโลก ปีการศึกษา ๒๕๖๘

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาทุกเขต

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. รายละเอียดโครงการสัมมนาปฏิบัติธรรมสำหรับผู้บริหารการศึกษา จำนวน ๑ ชุด
คณะกรรมการโครงการฟื้นฟูศีลธรรมโลก
๒. รายละเอียดโครงการปฏิบัติธรรมครูฟื้นฟูศีลธรรมโลก จำนวน ๑ ชุด

ด้วยชมรมพุทธศาสตร์สากล มีหนังสือถึงสำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน แจ้งว่า ได้จัดโครงการปฏิบัติธรรมผู้บริหารการศึกษาคณะกรรมการโครงการฟื้นฟูศีลธรรมโลก และโครงการปฏิบัติธรรมครูฟื้นฟูศีลธรรมโลก ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๘ เพื่อให้ผู้บริหารการศึกษาและครูอาจารย์เข้าร่วมโครงการ ได้เสริมสร้างพลังใจในการดำเนินชีวิต ด้วยการทำทาน รักษาศีล นั่งสมาธิ และศึกษาธรรมะ ณ World Peace Valley อำเภอปากช่อง จังหวัดนครราชสีมา โดยขอให้สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน ประชาสัมพันธ์โครงการดังกล่าว

ในการนี้ สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน จึงขอให้สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษา ประชาสัมพันธ์โครงการปฏิบัติธรรมสำหรับผู้บริหารการศึกษาคณะกรรมการโครงการฟื้นฟูศีลธรรมโลก และโครงการปฏิบัติธรรมครูฟื้นฟูศีลธรรมโลก ปีการศึกษา ๒๕๖๘ ไปยังผู้บริหารการศึกษา บุคลากรในสังกัด เพื่อเข้าร่วมโครงการดังกล่าว และเป็นต้นแบบที่ดีด้านศีลธรรมสู่โรงเรียน และสังคมให้เกิดผลเป็นรูปธรรม อย่างยั่งยืน โดยรับสมัครตั้งแต่บัดนี้ จนถึงวันที่ ๒ พฤษภาคม ๒๕๖๘ ทั้งนี้ สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ คุณอลิษา นิยม หมายเลขโทรศัพท์ ๐๙๒ ๔๙๑ ๔๙๙๕ ผู้ประสานงาน รายละเอียดดังสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นางกัญญาวรรณ พันธุ์น้อย)

ผู้ช่วยเลขาธิการคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน ปฏิบัติราชการแทน
เลขาธิการคณะกรรมการการศึกษาขั้นพื้นฐาน

สำนักอำนวยการ

โทร. ๐ ๒๒๘๘ ๕๕๑๒

“เรียนดี มีความสุข”

โครงการปฏิบัติธรรมสำหรับผู้บริหารการศึกษาคณะกรรมการโครงการฟื้นฟูศีลธรรมโลก

๑. หลักการและเหตุผล

ตามนโยบายและจุดเน้นประจำปี ๒๕๖๘ ของกระทรวงศึกษาธิการเพื่อพัฒนาผู้เรียนไปสู่เป้าหมายของการเป็นมนุษย์ที่สมบูรณ์ โดยคำนึงถึงชาติ ศาสนา ศิลปะ ขนบธรรมเนียมประเพณี วัฒนธรรม กีฬา ความปลอดภัย ความมีโอกาส และความเสมอภาคทางการศึกษา รวมทั้งมีสมรรถนะที่สำคัญจำเป็นสำหรับโลกยุคใหม่ โดยความสำเร็จของการพัฒนาผู้เรียนให้เป็นทั้งคน “เก่ง และดี มีความสุข” ต้องเริ่มจากความสุขของผู้เรียน ผู้สอนไปจนถึงผู้สนับสนุนการศึกษาทุกท่านเพราะเมื่อผู้เรียนผู้สอนมีความสุขก็จะส่งผลให้การเรียนการสอนดีขึ้น สามารถบรรลุเป้าหมายของการศึกษาได้ โดยความสำเร็จอันยิ่งใหญ่จะต้องมีต้นแบบความดี คือ ผู้บริหารการศึกษา ครู และบุคลากรทางการศึกษาทุกระดับชั้น ที่ทุ่มเทกำลังกายและกำลังใจในการปลูกฝังและถ่ายทอดความรู้ บทฝึกปฏิบัตินิสัยที่ดี ศีลธรรม จรรยา มารยาทให้แก่เยาวชนเพื่อความเป็นเลิศและเพื่อความมั่นคงของชีวิต จนเกิดผลสัมฤทธิ์เป็นรูปธรรม

ชมรมพุทธศาสตร์สากล ตระหนักถึงภาระอันยิ่งใหญ่ของผู้บริหารการศึกษาทุกท่าน จึงได้จัดทำ “โครงการปฏิบัติธรรมสำหรับผู้บริหารการศึกษาคณะกรรมการโครงการฟื้นฟูศีลธรรมโลก” เพื่อให้ผู้บริหารและบุคลากรทางการศึกษาทุกท่านมีโอกาสได้พักกาย พักใจ ปฏิบัติธรรม ทำทาน รักษาศีล และเจริญสมาธิภาวนาประจำปีร่วมกัน ตลอดจนถึงเสริมคุณธรรม จริยธรรมทั้งภายในสำนักงาน หน่วยงาน เพื่อเป็นต้นแบบที่ดีด้านศีลธรรมสู่โรงเรียน และสังคมให้เกิดผลเป็นรูปธรรมอย่างยั่งยืน

๒. วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้บริหารการศึกษา และเจ้าหน้าที่ในหน่วยงานทางการศึกษาได้ฟังธรรม ทำทาน รักษาศีล และเจริญสมาธิภาวนาร่วมกัน ในสถานที่ที่เหมาะสมแก่การปฏิบัติธรรม

๓. กลุ่มเป้าหมาย และคุณสมบัติ

๓.๑ ผู้บริหารการศึกษา

- ศึกษาธิการภาค ศึกษาธิการจังหวัด รองศึกษาธิการจังหวัด
- ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา
- รองผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษา
- ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา
- รองผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา
- ผู้อำนวยการสำนักงานการศึกษา
- ผู้อำนวยการกลุ่มฯ ศึกษาพิเศษ

๓.๒ เจ้าหน้าที่ หรือบุคลากรทางการศึกษาสังกัดหน่วยงานการศึกษาของท่าน

๓.๓ ผู้ที่มีบาปกรรมมีสุขภาพแข็งแรง ไม่เป็นไข้ หรือมีอาการของโรคติดเชื้อ ทางเดินหายใจ ได้แก่ จมูก รับประทานลดลง มีน้ำมูก ไอ จาม เจ็บคอ หอบเหนื่อย ฯลฯ

๔. ผู้รับผิดชอบโครงการ

ชมรมพุทธศาสตร์สากล

๕. ระยะเวลาและสถานที่ดำเนินโครงการ

ระหว่างวันที่ ๖ - ๑๐ พฤษภาคม ๒๕๖๘ ณ World Peace Valley เขาใหญ่ อ.ปากช่อง จ.นครราชสีมา

๖. การสมัครและลงทะเบียน

๖.๑ การสมัครเข้าร่วมโครงการ สมัครเป็นรายบุคคล

- กรอกข้อมูลลงทะเบียน และสำรองที่นั่งรถบริการ ได้ที่ www.ibsofficial.com/project/executive ภายในวันศุกร์ที่ ๒ พฤษภาคม ๒๕๖๘
- กรณณาเข้ากลุ่มไลน์เพื่อการติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม จากทางโครงการ และผู้ประสานงานจังหวัด V-Star



สมัครเข้าร่วมโครงการ



สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม

๖.๒ ค่าลงทะเบียน

ไม่เสียค่าลงทะเบียน

๗. การเดินทาง

๗.๑ มีรถบริการจากโครงการ ขึ้นรถที่ชมรมพุทธศาสตร์สากล ถึง เขาใหญ่ ในวันเดินทางไป - กลับ แจกสำรองที่นั่งเพื่อการจัดบริการที่มีประสิทธิภาพ (ภายในวันศุกร์ที่ ๒ พฤษภาคม ๒๕๖๘) และลงทะเบียนขึ้นรถเวลา ๑๓.๐๐ น. ณ อาคารสถาบันพัฒนาเยาวชนโลก ชมรมพุทธศาสตร์สากล จ.ปทุมธานี

๗.๒ กรณีเดินทางมาเอง ขอความกรุณาท่านรับผิดชอบค่าใช้จ่ายในการเดินทางด้วยตนเอง และกรุณามาถึง World Peace Valley ก่อนเวลา ๑๗.๐๐ น.

๘. สิ่งที่ต้องเตรียมมา

- ๘.๑ ชุดขาว หรืออย่างน้อยเสื้อขาว กางเกงสีสุภาพ ให้เพียงพอสำหรับการเข้าร่วมโครงการ
- ๘.๒ อุปกรณ์กันหนาวสีสุภาพ
- ๘.๓ ของใช้ส่วนตัว เช่น แปรงสีฟัน, ยาสีฟัน, สบู่, ยาสระผม, ผ้าเช็ดตัว ฯลฯ (ทางโครงการมีเครื่องนอนให้)
- ๘.๔ ยาประจำตัว (ถ้ามี)
- ๘.๕ สมุด-เครื่องเขียน สำหรับจดบันทึกธรรมะ

๙. ข้อควรปฏิบัติในการปฏิบัติธรรม

- ๙.๑ ห้ามนำเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ สิ่งเสพติดทุกชนิดเข้ามาในพื้นที่อบรม งดการสูบบุหรี่ ยาเสพติด ของมีเมาทุกชนิดและงดเล่นการพนัน
- ๙.๒ ไม่ควรนำเครื่องประดับ สร้อย แหวน หรือของมีค่าไปด้วย เพื่อจะได้ไม่เป็นภาระกั่วงวล
- ๙.๓ ห้ามนำอาวุธทุกชนิดเข้ามาในพื้นที่ศูนย์ปฏิบัติธรรม
- ๙.๔ ไม่อนุญาตให้นำเด็ก และบุคคลที่ไม่ใช่บุคลากรทางการศึกษาในหน่วยงานท่านมาด้วย
- ๙.๕ รักษาศีล ๘ ได้ตลอดโครงการ และสามารถเข้าร่วมทุกกิจกรรมที่โครงการกำหนด
- ๙.๖ ขอความร่วมมืองดออกนอกพื้นที่ศูนย์ปฏิบัติธรรมโดยไม่ได้รับอนุญาต

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑๐.๑ ผู้บริหารการศึกษาและเจ้าหน้าที่ในหน่วยงานทางการศึกษา ได้ปฏิบัติธรรมในสถานที่ร่มรื่น และเหมาะสมแก่การปฏิบัติธรรม

๑๐.๒ ผู้บริหารการศึกษาและเจ้าหน้าที่ในหน่วยงานทางการศึกษา ได้ศึกษาธรรมะที่เข้าใจง่าย นำไปปรับใช้เพื่อการพัฒนาตนเองและผู้เรียน ตลอดจนพัฒนางานเพื่อการฟื้นฟูศีลธรรมได้อย่างมีประสิทธิภาพ

๑๐.๓ ความร่วมมือและสนับสนุนการขับเคลื่อนงานด้านศีลธรรมร่วมกันระหว่างหน่วยงานทางการศึกษา และชมรมพุทธศาสตร์สากล เพื่อสร้างเยาวชนไทยให้เป็นคนเก่ง ดี มีความสุข

กำหนดการ ปฏิบัติธรรมสำหรับผู้บริหารการศึกษาคณะกรรมการฟื้นฟูศีลธรรมโลก ประจำปี ๒๕๖๕
ระหว่างวันที่ ๖ - ๑๐ พฤษภาคม ๒๕๖๕ ณ World Peace Valley เขาใหญ่ อ.ปากช่อง จ.นครราชสีมา

สิ่งส่งมาทำ

วัน	เวลา	เช้า	พัก	สาย	พัก	บ่าย	พัก	ค่ำ
วันจันทร์ที่ ๖ พฤษภาคม		๐๕.๐๐ - ๐๖.๐๐ น.		๐๘.๓๐ - ๑๑.๓๐ น.		๑๒.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.		๑๘.๓๐ - ๒๑.๐๐ น.
						๑๓.๐๐ น. ลงทะเบียนรับบัตรจากโครงการฯ ณ อาคารสถาบันพัฒนาเยาวชนโลก (พระมหาพรตศาสตร์สากล) ๑๖.๐๐ น. เปิดดูผลงานเขียน การนิเทศทางตนเอง ณ อาคาร World Peace Valley		๑๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๙.๐๐ น. ทำวัตรเย็น นั่งสมาธิ ๒๐.๐๐ น. ปฐมนิเทศ
วันพฤหัสบดีที่ ๘ พฤษภาคม	๘	๐๕.๐๐ น. ทำวัตรเช้า นั่งสมาธิ แผ่เมตตา สวดมนต์		๐๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๐๘.๔๕ น. ธรรมบท สวดมนต์บทธรรมจักร ๑๙.๐๐ น. ปฏิบัติธรรม		๑๓.๐๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๓.๑๕ น. ธรรมบท สวดมนต์บทธรรมจักร ๑๔.๐๐ น. สนธิจุดเริ่มต้นความสุขภายใน ๑๖.๐๐ น. ประชุมกลุ่ม / Take time to relax	รับประทานอาหารกลางวัน	๑๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๙.๐๐ น. ทำวัตรเย็น นั่งสมาธิ ๑๙.๓๐ น. สนธิ สุขภาวะความสูง
		๐๕.๐๐ น. ทำวัตรเช้า นั่งสมาธิ แผ่เมตตา ๐๖.๓๐ น. ออกกำลังกาย		๐๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๐๘.๔๕ น. ธรรมบท ๑๙.๐๐ น. สวดมนต์บทธรรมจักร		๑๓.๐๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๓.๑๕ น. ธรรมบท สวดมนต์บทธรรมจักร ๑๔.๐๐ น. เทคนิคการรักหัวใจ ๑๖.๐๐ น. ประชุมกลุ่ม / Take time to relax		๑๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๙.๐๐ น. ทำวัตรเย็น นั่งสมาธิ ๑๙.๓๐ น. ปฏิบัติธรรมสร้างบารมีพระมงคลเทพมุนี
		๐๕.๐๐ น. ทำวัตรเช้า นั่งสมาธิ แผ่เมตตา ๐๖.๓๐ น. ออกกำลังกาย		๐๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๐๘.๔๕ น. ธรรมบท ๑๙.๐๐ น. ปฏิบัติธรรม		๑๓.๐๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๓.๑๕ น. ธรรมบท สวดมนต์บทธรรมจักร ๑๔.๐๐ น. เทคนิคการรักหัวใจ ๑๖.๐๐ น. ประชุมกลุ่ม / Take time to relax		๑๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๙.๐๐ น. ทำวัตรเย็น นั่งสมาธิ ๑๙.๓๐ น. ปฏิบัติธรรม
วันศุกร์ที่ ๙ พฤษภาคม	๙	๐๕.๐๐ น. ทำวัตรเช้า นั่งสมาธิ แผ่เมตตา ๐๖.๓๐ น. ออกกำลังกาย		๐๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๐๘.๔๕ น. ธรรมบท ๑๙.๐๐ น. ปฏิบัติธรรม		๑๓.๐๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๓.๑๕ น. ธรรมบท สวดมนต์บทธรรมจักร ๑๔.๐๐ น. เทคนิคการรักหัวใจ ๑๖.๐๐ น. ประชุมกลุ่ม / Take time to relax	รับประทานอาหารกลางวัน	๑๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๙.๐๐ น. ทำวัตรเย็น นั่งสมาธิ ๑๙.๓๐ น. ปฏิบัติธรรม
		๐๕.๐๐ น. ทำวัตรเช้า นั่งสมาธิ แผ่เมตตา ๐๖.๓๐ น. ออกกำลังกาย		๐๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๐๘.๔๕ น. ธรรมบท ๑๙.๐๐ น. ปฏิบัติธรรม		๑๓.๐๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๓.๑๕ น. ธรรมบท สวดมนต์บทธรรมจักร ๑๔.๐๐ น. เทคนิคการรักหัวใจ ๑๖.๐๐ น. ประชุมกลุ่ม / Take time to relax		๑๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๙.๐๐ น. ทำวัตรเย็น นั่งสมาธิ ๑๙.๓๐ น. ปฏิบัติธรรม
		๐๕.๐๐ น. ทำวัตรเช้า นั่งสมาธิ แผ่เมตตา ๐๖.๓๐ น. ออกกำลังกาย		๐๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๐๘.๔๕ น. ธรรมบท ๑๙.๐๐ น. ปฏิบัติธรรม		๑๓.๐๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๓.๑๕ น. ธรรมบท สวดมนต์บทธรรมจักร ๑๔.๐๐ น. เทคนิคการรักหัวใจ ๑๖.๐๐ น. ประชุมกลุ่ม / Take time to relax		๑๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๙.๐๐ น. ทำวัตรเย็น นั่งสมาธิ ๑๙.๓๐ น. ปฏิบัติธรรม
วันเสาร์ที่ ๑๐ พฤษภาคม	๑๐	๐๕.๐๐ น. ทำวัตรเช้า นั่งสมาธิ แผ่เมตตา ๐๖.๓๐ น. ออกกำลังกาย		๐๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๐๘.๔๕ น. ธรรมบท ๑๙.๐๐ น. ปฏิบัติธรรม		๑๓.๐๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๓.๑๕ น. ธรรมบท สวดมนต์บทธรรมจักร ๑๔.๐๐ น. เทคนิคการรักหัวใจ ๑๖.๐๐ น. ประชุมกลุ่ม / Take time to relax	รับประทานอาหารกลางวัน	๑๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๙.๐๐ น. ทำวัตรเย็น นั่งสมาธิ ๑๙.๓๐ น. ปฏิบัติธรรม
		๐๕.๐๐ น. ทำวัตรเช้า นั่งสมาธิ แผ่เมตตา ๐๖.๓๐ น. ออกกำลังกาย		๐๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๐๘.๔๕ น. ธรรมบท ๑๙.๐๐ น. ปฏิบัติธรรม		๑๓.๐๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๓.๑๕ น. ธรรมบท สวดมนต์บทธรรมจักร ๑๔.๐๐ น. เทคนิคการรักหัวใจ ๑๖.๐๐ น. ประชุมกลุ่ม / Take time to relax		๑๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๙.๐๐ น. ทำวัตรเย็น นั่งสมาธิ ๑๙.๓๐ น. ปฏิบัติธรรม
		๐๕.๐๐ น. ทำวัตรเช้า นั่งสมาธิ แผ่เมตตา ๐๖.๓๐ น. ออกกำลังกาย		๐๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๐๘.๔๕ น. ธรรมบท ๑๙.๐๐ น. ปฏิบัติธรรม		๑๓.๐๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๓.๑๕ น. ธรรมบท สวดมนต์บทธรรมจักร ๑๔.๐๐ น. เทคนิคการรักหัวใจ ๑๖.๐๐ น. ประชุมกลุ่ม / Take time to relax		๑๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๙.๐๐ น. ทำวัตรเย็น นั่งสมาธิ ๑๙.๓๐ น. ปฏิบัติธรรม

เดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ

*** กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

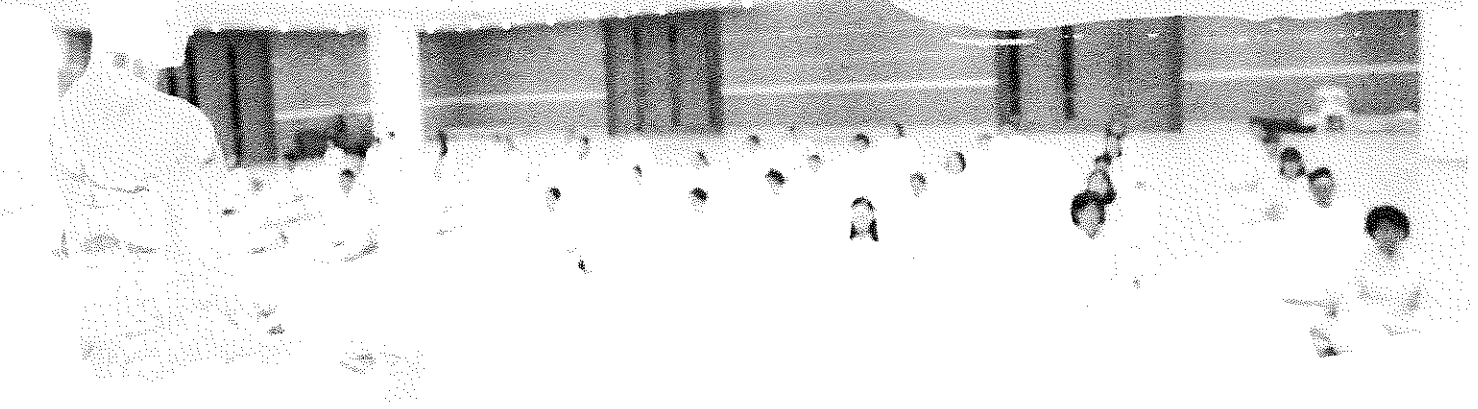
HAPPINESS TIME

HAPPINESS SOCIETY

โครงการปฏิบัติธรรมสำหรับผู้บริหารการศึกษา
คณะกรรมการโครงการเป็นผู้นำศีลธรรมโลก

ขอเชิญชวน

๑ - 10 พฤษภาคม ๒๕๖๓



ขอเรียนเชิญผู้บริหารเขตพื้นที่การศึกษา
คณะกรรมการโครงการฟื้นฟูศีลธรรมโลก

ร่วมปฏิบัติธรรมท่ามกลางธรรมชาติ พักกาย พักใจ
ค้นพบความสุขสงบจากภายใน เติบโตพลังใจให้ชีวิต

ร่วมพิธีเชิดชูเกียรติหน่วยงานส่งเสริมและสนับสนุน
โครงการฟื้นฟูศีลธรรมโลก ประจำปีการศึกษา ๒๕๖๓

ณ ศูนย์ปฏิบัติธรรม



ณ World Peace Valley3 เขาใหญ่
อ.ปากช่อง จ.นครราชสีมา



ไม่มีค่าลงทะเบียน



เวลาแห่งการค้นพบความสุขภายในใจ...ส่งต่อไปสู่ห้องเรียนแห่งความสุข

<https://www.ibsofficial.com/project/executive/>



จังหวัดฉะเชิงเทรา

๑. ชุดขาว หรืออย่างน้อยเสื้อขาว กางเกงสีสุภาพ ให้เพียงพอ
สำหรับการเข้าร่วมโครงการ
๒. อุปกรณ์กันหนาวสีสุภาพ
๓. ของใช้ส่วนตัว เช่น แปรงสีฟัน, ยาสีฟัน, สบู่, ยาระดม,
ผ้าเช็ดตัว ฯลฯ (ทางโครงการมีเครื่องนอนให้)
๔. ยาประจำตัว (ถ้ามี)
๕. สมุด-เครื่องเขียน สำหรับจดบันทึกธรรมะ

ข้อควรระวัง

งดการปฏิบัติ

ในการปฏิบัติธรรม



๑. ห้ามนำเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ สิ่งเสพติดทุกชนิดเข้ามาในพื้นที่อบรม
งดการสูบบุหรี่ ยาเสพติด ของมีเมาทุกชนิด และ งดเล่นการพนัน
๒. ไม่ควรนำเครื่องประดับ สร้อย แหวน หรือของมีค่าไปด้วย เพื่อจะได้
ไม่เป็นภาระกั่วงวล
๓. ห้ามนำอาวุธทุกชนิดเข้ามาในพื้นที่ศูนย์ปฏิบัติธรรม
๔. ขอความร่วมมือไม่นำเด็กและบุคคลที่ไม่ใช่บุคลากรทางการศึกษาใน
หน่วยงานท่านมาปฏิบัติธรรมสัมมนา
๕. รักษาศีล ๘ ได้ตลอดโครงการ และสามารถเข้าร่วมทุกกิจกรรมที่
โครงการกำหนด
๖. ขอความร่วมมืองดออกนอกพื้นที่ศูนย์ปฏิบัติธรรมโดยไม่ได้รับอนุญาต

รายละเอียดโครงการปฏิบัติธรรมครูฟื้นฟูศีลธรรมโลก (หลักสูตร ๓วัน และ ๕วัน)

รุ่นปฏิบัติธรรม ณ World Peace Valley อ.ปากช่อง จ.นครราชสีมา

- รุ่นที่ ๑ ระหว่างวันที่ ๒๔ - ๒๘ เมษายน ๒๕๖๘
- รุ่นที่ ๒ ระหว่างวันที่ ๒๙ เมษายน - ๓ พฤษภาคม ๒๕๖๘
- รุ่นที่ ๓ ระหว่างวันที่ ๑๓ - ๑๕ มิถุนายน ๒๕๖๘
- รุ่นที่ ๔ ระหว่างวันที่ ๒๐ - ๒๒ มิถุนายน ๒๕๖๘ (หลักสูตร Level up)
- รุ่นที่ ๕ ระหว่างวันที่ ๒๗ - ๒๙ มิถุนายน ๒๕๖๘
- รุ่นที่ ๖ ระหว่างวันที่ ๑๐ - ๑๓ กรกฎาคม ๒๕๖๘ (สวนป่าหิมาวันต์ จ.เลย)
- รุ่นที่ ๗ ระหว่างวันที่ ๑๘ - ๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๘
- รุ่นที่ ๘ ระหว่างวันที่ ๒๕ - ๒๘ กรกฎาคม ๒๕๖๘
- รุ่นที่ ๙ ระหว่างวันที่ ๘ - ๑๐ สิงหาคม ๒๕๖๘
- รุ่นที่ ๑๐ ระหว่างวันที่ ๑๕ - ๑๗ สิงหาคม ๒๕๖๘ (สวนป่าหิมาวันต์ จ.เลย)
- รุ่นที่ ๑๑ ระหว่างวันที่ ๑๒ - ๑๖ ตุลาคม ๒๕๖๘
- รุ่นที่ ๑๒ ระหว่างวันที่ ๑๘ - ๒๒ ตุลาคม ๒๕๖๘
- รุ่นที่ ๑๓ ระหว่างวันที่ ๑๒ - ๑๔ ธันวาคม ๒๕๖๘

หมายเหตุ :

๑. Level up เป็นหลักสูตรที่เพิ่มชั่วโมงการนั่งสมาธิมากขึ้น เหมาะสำหรับคนที่เคยเข้าร่วมโครงการมาก่อน
๒. รุ่นที่ ๖ และ รุ่นที่ ๑๐ จัดปฏิบัติธรรม ณ สวนป่าหิมาวันต์ อ.ภูเรือ จ.เลย ไม่มีรถบริการจากส่วนกลาง

กำหนดการ โครงการปฏิบัติธรรมครูฟื้นฟูศีลธรรมโลก (หลักสูตร ๓ วัน)

ณ World Peace Valley อ.ปากช่อง จ.นครราชสีมา

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๔ (๑)

เวลา วัน	เช้า	พัก	สาย	พัก	บ่าย	พัก	ค่ำ
	๐๕.๐๐ - ๐๗.๐๐ น.	พัก	๐๘.๓๐ - ๑๑.๓๐ น.	พัก	๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	พัก	๑๘.๓๐ - ๒๑.๐๐ น.
วันที่ ๑					๑๓.๐๐ น. ลงทะเบียนขึ้นรถส่วนกลาง ณ ชมรมพุทธศาสตร์สากล ๑๖.๐๐ น. เปิดจุดลงทะเบียน ณ อาคาร World Peace Valley 3		๑๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๙.๐๐ น. ทำวัตรเย็น นั่งสมาธิ พิธีอาราธนาศีล ๘ สมาทานอุปัชฌาย์ ๒๐.๐๐ น. บุญนิเทศ
วันที่ ๒	๐๕.๐๐ น. ทำวัตรเช้า นั่งสมาธิ แผ่เมตตา ๐๖.๐๐ น. ออกกำลังกาย สวดพระเดือนเกิด		๐๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๐๘.๔๕ น. ธรรมบท ๐๙.๐๐ น. สมภาวธรรมสุข		๑๓.๐๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๓.๑๕ น. ธรรมบท ๑๓.๓๐ น. สวดมนต์พิธีธรรมจักร ๑๔.๐๐ น. พระพุทธศาสนา สู่การพัฒนาเยาวชนไทย ๑๖.๐๐ น. ประชุมกลุ่ม		๑๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๙.๐๐ น. ทำวัตรเย็น นั่งสมาธิ ๑๙.๓๐ น. ความยิ่งใหญ่ของ พระสัมมาสัมพุทธเจ้า
วันที่ ๓	๐๕.๐๐ น. ทำวัตรเช้า นั่งสมาธิ แผ่เมตตา ลาอุปัชฌาย์ อาราธนาศีล ๕ ๑๐.๓๐ น. ถวายสังฆทาน		๐๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๐๙.๐๐ น. ครูผู้มีหัวใจพระบรมโพธิสัตว์ ๑๐.๓๐ น. พิธีบูชาธรรมพระอาจารย์				

เดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ

*** กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

กำหนดการ โครงการปฏิบัติธรรมครูฟื้นฟูศีลธรรมโลก (หลักสูตร ๕ วัน)

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๔ (๒)

ณ World Peace Valley อ.ปากช่อง จ.นครราชสีมา

เวลา วัน	เช้า		สาย		พัก		บ่าย		พัก	ค่ำ				
	๐๕.๐๐ - ๐๗.๐๐ น.		๐๘.๓๐ - ๑๑.๓๐ น.				๑๓.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.			๑๘.๓๐ - ๒๑.๐๐ น.				
วันที่ ๑											๑๓.๐๐ น. ลงทะเบียนขึ้นรถส่วนกลาง ณ ชมรมพุทธศาสตร์สากล ๑๖.๐๐ น. เวีดีจุลลงทะเบียน ณ อาคาร World Peace Valley 3		๑๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๙.๐๐ น. ทำวัตรเย็น นั่งสมาธิ ๒๐.๐๐ น. ปฐมนิเทศ	
วันที่ ๒	๐๕.๐๐ น. ทำวัตรเช้า นั่งสมาธิ แผ่เมตตา พิธีอาราธนาศีล ๘ สมาหาญตุงศีล ๐๖.๐๐ น. ออกกำลังกาย		๐๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๐๘.๔๕ น. ธรรมบท		๐๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๐๘.๔๕ น. ธรรมบท		๑๓.๐๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๓.๑๕ น. ธรรมบท สวดมนต์บูชาพระจักร		พระเทพเวที เจ้าคณะภาค ๘ พระพรหมญาณมุนี		๑๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๙.๐๐ น. ทำวัตรเย็น นั่งสมาธิ ๑๙.๓๐ น. ความยิ่งใหญ่ของ พระสัมมาสัมพุทธเจ้า			
			๐๙.๐๐ น. จุติเริ่มต้นความสุขจากภายใน				๑๔.๐๐ น. จัดระเบียบใจ ๑๖.๐๐ น. ประชุมกลุ่ม				๑๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๙.๐๐ น. ทำวัตรเย็น นั่งสมาธิ			
วันที่ ๓	๐๕.๐๐ น. ทำวัตรเช้า นั่งสมาธิ แผ่เมตตา ๐๖.๐๐ น. ออกกำลังกาย		๐๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๐๘.๔๕ น. ธรรมบท		๐๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๐๘.๔๕ น. ธรรมบท		๑๓.๐๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๓.๑๕ น. ธรรมบท สวดมนต์บูชาพระจักร		๑๓.๐๐ น. ปฏิบัติทานทำบุญถวายข้าว ๑๖.๐๐ น. ประชุมกลุ่ม		๑๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๙.๐๐ น. ทำวัตรเย็น นั่งสมาธิ ๑๙.๓๐ น. การเผยแผ่ธรรมะของ พระสัมมาสัมพุทธเจ้าสู่ยุคปัจจุบัน			
			๐๙.๐๐ น. ศิลปะการหยุดใจ				๑๔.๐๐ น. ปฏิบัติทานทำบุญถวายข้าว				๑๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๙.๐๐ น. ทำวัตรเย็น นั่งสมาธิ			
วันที่ ๔	๐๕.๐๐ น. ทำวัตรเช้า นั่งสมาธิ แผ่เมตตา ๐๖.๐๐ น. ออกกำลังกาย		๐๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๐๘.๔๕ น. ธรรมบท		๐๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๐๘.๔๕ น. ธรรมบท		๑๓.๐๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๓.๑๕ น. ธรรมบท สวดมนต์บูชาพระจักร		๑๓.๐๐ น. การพัฒนาผู้เรียนให้เก่ง ดี มีสุขอย่างยั่งยืน		๑๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๙.๐๐ น. ทำวัตรเย็น นั่งสมาธิ ๑๙.๓๐ น. ปกิณกรรม			
			๐๙.๐๐ น. คนพุทธ ยุค New Normal ๑๐.๓๐ น. ถวายสังฆทาน				๑๔.๐๐ น. การพัฒนาผู้เรียนให้เก่ง ดี				๑๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๙.๐๐ น. ทำวัตรเย็น นั่งสมาธิ			
วันที่ ๕	๐๕.๐๐ น. ทำวัตรเช้า นั่งสมาธิ แผ่เมตตา ๐๖.๐๐ น. ออกกำลังกาย		๐๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๐๘.๔๕ น. ธรรมบท		๐๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๐๘.๔๕ น. ธรรมบท		๑๓.๐๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๓.๑๕ น. ธรรมบท สวดมนต์บูชาพระจักร		เดินทางกลับโดยสวัสดิภาพ		๑๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๙.๐๐ น. ทำวัตรเย็น นั่งสมาธิ ๑๙.๓๐ น. ปกิณกรรม			
			๐๙.๐๐ น. สรรพมารุชของครู สร้างสุขใน สถานศึกษา				๑๔.๐๐ น. การพัฒนาผู้เรียนให้เก่ง ดี				๑๘.๓๐ น. เข้าห้องปฏิบัติธรรม ๑๙.๐๐ น. ทำวัตรเย็น นั่งสมาธิ			
			๐๙.๐๐ น. พิธีบูชาธรรมพระอาจารย์											

*** กำหนดการอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม