



ที่ ศธ ๕๒๑๐๗๐/ว ๕๗๑

สำนักงาน สกสศ.จังหวัดหนองบัวลำภู
ภายในศูนย์ราชการจังหวัดหนองบัวลำภู
ประตูทางเข้า-ออกหลังศูนย์ราชการ
ถนนหนองบัว-เลย อ.เมืองหนองบัวลำภู
จ.หนองบัวลำภู ๓๙๐๐๐

๙ กรกฎาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์การตรวจสุขภาพประจำปีในงบประมาณ ๒๕๖๗

เรียน ผู้อำนวยการสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาหนองบัวลำภู เขต ๒

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑ QR Code. ลงทะเบียนตรวจสุขภาพประจำปี ๒๕๖๗

๒. QR Code ลงทะเบียนตรวจมะเร็งปากมดลูก

๓. วิธีเตรียมตัวให้พร้อมก่อนตรวจสุขภาพ

๔. วิธีเตรียมตัวก่อนตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก

ด้วย สำนักงานคณะกรรมการ สกสศ. โดยโรงพยาบาลครุ จะดำเนินการตรวจสุขภาพเชิงรุกเคลื่อนที่ครูและบุคลากรทางการศึกษาในสังกัดจังหวัดหนองบัวลำภู ในวันที่ ๑๙ กรกฎาคม ๒๕๖๗ เวลา ๐๖.๐๐- ๑๑.๐๐ น. ณ ห้องประชุมสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาหนองบัวลำภู เขต ๑

ในการนี้ สำนักงาน สกสศ.จังหวัดหนองบัวลำภู จึงขอความอนุเคราะห์ท่านประชาสัมพันธ์ให้ครูและบุคลากรทางการศึกษาในสังกัดได้เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีในงบประมาณ ๒๕๖๗ กับโรงพยาบาลครุ ทั้งนี้โปรดแจ้งความประสงค์โดยสแกน QR Code (ตามสิ่งที่ส่งมาด้วย) ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไปและขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

(นางธัญญพัฒน์ ศรีเสมอ)

นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ รักษาการแทน
ผู้อำนวยการสำนักงานส่งเสริมสวัสดิการและสวัสดิภาพครู
และบุคลากรทางการศึกษาจังหวัดหนองบัวลำภู

สำนักงาน สกสศ.จังหวัดหนองบัวลำภู

โทรศัพท์ ๐-๕๒-๓๓๑๑-๒๐๘ ๐๘๘-๓๓๑๕๗๒๒

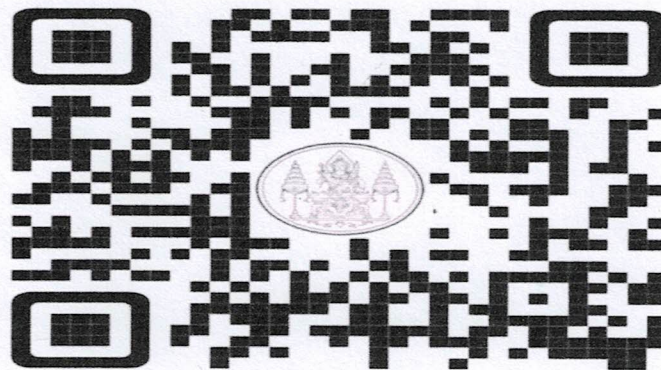
“เรียนดี มีความสุข”

แจ้งความประสงค์โดยสแกน

QR CODE

ลงทะเบียนตรวจสุขภาพประจำปี

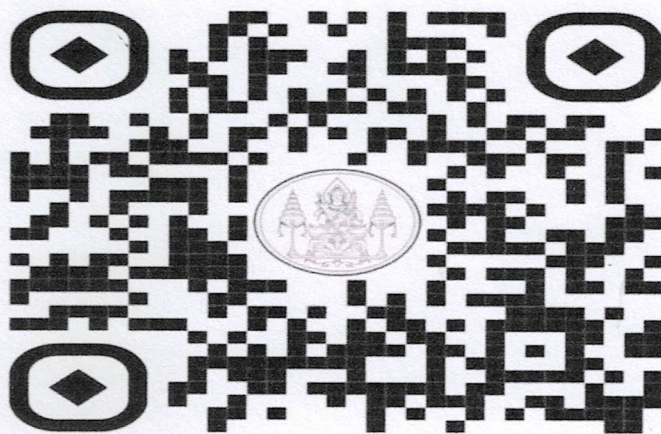
หน่วยบริการ จ.หนองบัวลำภู



QR CODE

ลงทะเบียนตรวจมะเร็งปากมดลูก

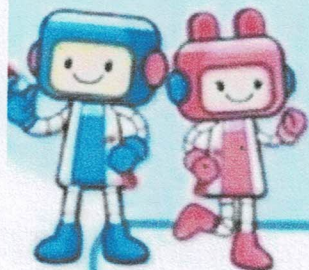
หน่วยบริการ HPV DNA TEST จ.หนองบัวลำภู



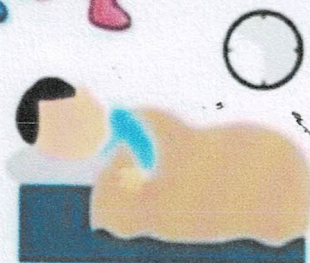


สำนักงานคณะกรรมการ สกสด.

โดย โรงพยาบาลครู



เตรียมตัวให้พร้อมก่อนตรวจสุขภาพ



1. ควรนอนหลับให้เพียงพอ
อย่างน้อย 6-8 ชั่วโมง
ก่อนรับการตรวจสุขภาพ



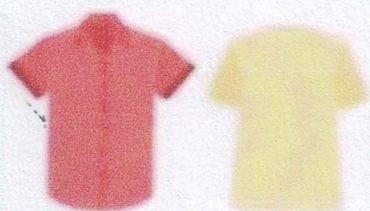
2.งดอาหาร และเครื่องดื่ม
อย่างน้อย 8-10 ชั่วโมงก่อนตรวจ
(สามารถจิบน้ำเปล่าได้เล็กน้อย)



3.งดดื่มแอลกอฮอล์
อย่างน้อย 24 ชั่วโมง
ก่อนตรวจสุขภาพ



4.ควรไปตรวจในช่วงเช้า
เมื่อไม่ทำร่างกายอึดโรยเกินไป



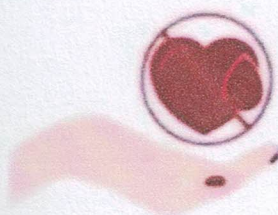
5.ควรสวมเสื้อผ้าที่สะอาด
ต่อการเจาะเลือดที่ข้อพับ แขน



6.กรณีเก็บตัวอย่างตรวจปัสสาวะ
ให้เก็บปัสสาวะช่วงแรกทิ้งไปก่อน
แล้วค่อยเก็บปัสสาวะช่วงกลาง
และทิ้งปัสสาวะช่วงสุดท้ายไป



7.สำหรับสุขภาพสตรี
ไม่ควรตรวจในช่วงก่อน
และหลังมีประจำเดือน 7 วัน



8.หากมีประจำเดือน
ให้งดตรวจปัสสาวะ
เพราะเลือดจะปนปัสสาวะ
และมีผลต่อการตรวจ



9.กรณีตรวจอุจจาระ
ควรหลีกเลี่ยงการรับประทานเนื้อสัตว์
และไขมันสูง อย่างน้อย 3 วัน

การเตรียมตัวก่อนตรวจคัดกรอง

มะเร็งปากมดลูก

ด้วยวิธีการเก็บตัวอย่างด้วยตนเอง

1 ไม่ควรเข้ารับการตรวจระหว่างมีประจำเดือน ควรตรวจหลังจากประจำเดือนหมดไปแล้วหรือห่างจากประจำเดือน ประมาณ 1 สัปดาห์

2 ควรงดการมีเพศสัมพันธ์ ก่อนที่จะทำการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูกอย่างน้อย 48 ชั่วโมง

3 ต้องไม่มีการใช้ผ้าอนามัยชนิดสอด ครีมหรือยาที่ใช้ทางช่องคลอดอื่นๆ อย่างน้อย 48 ชั่วโมง ก่อนมาตรวจ

4 ต้องไม่มีการตรวจภายในมาก่อน (ในช่วง 24 ชั่วโมง) เพราะอาจมีสารหรือยาปนเปื้อนอยู่

5 ห้ามล้างทำความสะอาดในช่องคลอดภายใน 48 ชั่วโมง ก่อนมาตรวจ เพราะอาจไม่มีเซลล์เหลือให้ตรวจ

6 งดเข้ารับการตรวจ ในระหว่างที่มีการตั้งครรภ์ หรือหลังจากคลอดบุตรได้ไม่เกิน 3 เดือน